

約翰福音(三十二) 20:1-31

19:38 這些事以後，亞利馬太的約瑟來求彼拉多，要把耶穌的身體領去。他是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗地裏作門徒。彼拉多准許了，他就把耶穌的身體領走。**39** 尼哥德慕也來了，就是先前夜裏去見耶穌的那位，他帶着約一百斤的沒藥和沉香。**40** 他們照猶太人喪葬的規矩，用細麻布加上香料，把耶穌的身體裹好了。**41** 在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裏有一座新墓穴，是從來沒有葬過人的。**42** 因為那天是猶太人的預備日，而那墳墓又在附近，他們就把耶穌安放在那裏。

20:1 七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓，看見石頭已從墳墓挪開了，² 就跑來見西門·彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人從墳墓裏把主移走了，我們不知道他們把他放在哪裏。」³ 彼得和那門徒就出來，往墳墓去。⁴ 兩個人同跑，那門徒比彼得跑得快，先到了墳墓，⁵ 低頭往裏看，看見細麻布還放在那裏，只是沒有進去。⁶ 西門·彼得隨後也到了，進了墳墓，看見細麻布放在那裏，⁷ 又看見耶穌的裹頭巾沒有和細麻布放在一起，是另在一處捲着。⁸ 然後先到墳墓的那門徒也進去，他看見就信了。⁹ 他們還不明白聖經所說耶穌必須從死人中復活的意思。¹⁰ 於是兩個門徒回自己的住處去了。

¹¹ 馬利亞卻站在墳墓外面哭。她哭的時候，低頭往墳墓裏看，¹² 看見兩個天使穿着白衣，在安放耶穌身體的地方坐着，一個在頭，一個在腳。¹³ 天使對她說：「婦人，你為甚麼哭？」她對他們說：「因為有人把我主移走了，我不知道他們把他放在哪裏。」¹⁴ 說了這些話，她轉過身來，看見耶穌站在那裏，卻不知道他是耶穌。¹⁵ 耶穌問她：「婦人，你為甚麼哭？你找誰？」馬利亞以為他是看園子的，就對他說：「先生，若是你把他移了去，請告訴

我，你把他放在哪裏，我去把他移回來。」¹⁶ 耶穌對她說：「馬利亞。」馬利亞轉過身來，用希伯來話對他說：「拉波尼！」¹⁷ 耶穌對她說：「不要拉住我，因為我還沒有升上去見我的父。你到我弟兄那裏去告訴他們，我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的神，也是你們的神。」¹⁸ 抹大拉的馬利亞就向門徒報信：「我已經看見了主。」她又把主對她說的話告訴他們。

¹⁹ 那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」²⁰ 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。²¹ 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」²² 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！²³ 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」

²⁴ 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。²⁵ 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」

²⁶ 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」²⁷ 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」²⁸ 多馬回答，對他說：「我的主！我的神！」²⁹ 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

³⁰ 耶穌在他門徒面前另外行了許多神蹟，沒有記錄在這書上。³¹ 但記載這些事是要使你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且使你們信他，好因着他的名得生命。

經文重點

耶穌於地上的救贖工作（五）耶穌復活

使徒約翰透過《約翰福音》第十七章到二十章，描述耶穌在地上整個的救贖過程。

- (1) 耶穌的禱告（十七 1 – 26）
- (2) 耶穌被捕（十八 1 – 27）
- (3) 耶穌受審（十八 26 – 十九 16）
- (4) 耶穌之死（十九 17 – 42）
- (5) 耶穌復活（二十 1 – 31）

《約翰福音》第十七章記載著主耶穌與門徒分離時的禱告，是一個行動的轉捩點。使徒約翰從十四章開始，則記載著主耶穌分離之前最後的教導、勸勉和禱告，第十八章到二十章，記載著耶穌在地上救贖的過程，而第十七章則巧妙地把耶穌基督的教導和祂在十字架上的救贖連在一起。

內容探討

二十章是三個小故事加上本書作者約翰最後一個很重要的結論，這三個故事都是講到主耶穌復活以後，怎樣向祂的門徒、使女們顯現。藉著這個顯現有一個很重要的目的，就是恢復這些在傷心、失望、痛苦中的門徒們，讓他們能重新得到力量，也把這些四散的門徒，藉著祂一次一次的顯現重新聚合起來，好讓他們能迎接榮耀的大使命。

第一個故事：1-18 節，是復活的主向馬利亞顯現，滿足了她對主最深的渴慕和思念。

第二個故事：19-23 節，是復活的主向門徒們顯現，除去了他們的恐懼和不安，並帶給他們最深的喜樂和平安。

第三個故事：24-29 節是復活的主向多馬顯現，除去了他的懷疑和不信，也給他帶來了信心及對神最深的敬拜。

這三個故事都非常的重要，對在失望、痛苦中的人是一個很大的安慰。

主向馬利亞顯現 (1-18 節)

第一個故事是復活的主向馬利亞的顯現，滿足了她對主最深的渴慕和思念，而且遠遠超過了她所求所想。在這個故事裡，馬利亞的身上有很多長處值得我們學習，她給我們看見主向她顯現的原因：「七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡，看見石頭從墳墓挪開了。」這裡只講到馬利亞，但是你如果去讀其他的經文，馬太、馬可、路加，你就知道不光只有馬利亞。至少還有另一位馬利亞和她一起來，有的聖經還說到其他的婦女和她一同來。但約翰福音特別強調了抹大拉的馬利亞，從馬可福音 16

章裡知道主耶穌曾經從她身上趕出 7 個鬼，對她來說是一個極大的拯救，從仇敵很可怕的轄制底下被主釋放出來，所以她對主也有一份特別的感恩和特別的渴慕。

很多人都很愛慕主，也很羨慕主的顯現，從馬利亞身上我們交通幾個重點，講到主向我們顯現的條件：

- 1) 她裡面有一個很深的渴慕、有一個很深要主的心，所以當「天還黑的時候」她就跟著許多婦女來到墳墓想要見耶穌，因為剛剛過了安息日，安息日是她們不能來的。
- 2) 我們看見當她們回去把兩個門徒彼得和約翰叫來，當他們只看見細麻布沒看見主，他們兩個人就回去了。但是第 11 節：馬利亞「卻」站在墳墓外面哭。這個「卻」字把馬利亞的心特別的標明出來，就是講到她捨不得不尋求主。雖然她來看見主不見了，門徒們來也看見主不見了，但是門徒們卻走了，馬利亞仍然留在那裡，她並不甘心找不著主，她不能夠在找不到主的時候還能夠回去照常生活、行事。雖然其他的門徒可以在找不到主的時候回去，但是她沒有辦法找不到主就離開，這樣渴慕的心志能夠幫助我們常常在聚會裡，在讀經靈修的時候遇見主。每一次來聚會時，如果我們都帶著一個很強的意願要遇見主，存這樣的心，你會發現主會滿足我們的渴慕。
- 3) 任何主以外的人、事、物都不能夠取代主自己，甚至連天使也不能。我們知道天使向人顯現是很大的事。馬利亞看見是天使，她卻在這裡對天使說：不知道主被挪到哪裡去了，所以她問他說：你知不知道祂在那裡？在馬利亞的心中，沒有任何一個人可以跟主相比，就連難得

碰到的天使也不能夠。

- 4) 馬利亞不計代價的來要主。當她遇見主剛開始時她不知道，以為是一個園丁，她就說：先生如果是你把祂挪去了，請你告訴我，你把祂放在那裡，我便去取祂。你知道一個女人要抬一個屍體是很可怕的事，而且屍體會很僵硬、很沉重的。可是只要能夠找回主來，她不計代價，她也不害怕來找回祂來。有的人只肯要賜福的主，只要得榮耀的基督，但對馬利亞來說，她就是要主自己。
- 5) 主對她說你不要摸我，因為我還沒有上去見我的父，然後接著主告訴她說：你要到我弟兄那裡去，我是上去見我的父，也就是你們的父：見我的神，也就是你們的神。從其他聖經你可以看見主對她們說：不要害怕，你們去告訴我的弟兄，叫他們往加利利去，馬利亞立刻就去。在馬利亞身上可以看見她對主絕對的信而順服。雖然她這麼強的渴慕想要見主，想要去摸主，主不准她，她馬上順服，她好不容易找到了主，一定捨不得離開，可是主說你去，她二話不說她就順服去找主的門徒了。

在她身上可以看見很多的點，為什麼主的愛、主的恩典特別臨到她？而且是主復活以後第一個向人顯現的就是抹大拉的馬利亞！因為在她身上我們可以看出她這麼強烈的渴慕主、愛主，而且不計代價的要主，對主又是一個絕對順服的人，這是我們從她身上可以學到的功課。這一段聖經裡還有很多點，大家可以細細的去讀，去揣摩，有很多可以給我們帶來祝福的。

主向門徒顯現 (19-23 節)

1．復活的主除去門徒的恐懼和不安，給他們帶來了最深的平安和喜樂

復活的主向恐懼、不安的門徒們顯現，他們關著門鎖在裡面，因為他們害怕。然後主向他們顯現說：願你們平安。而且說了這個話就把手和肋旁指給他們看，門徒看見主就喜樂了。這個故事是復活的主藉著顯現除去了門徒們的恐懼和不安，給他們帶來了最深的平安和喜樂。而且主在這裡不僅除去了他們的害怕，恢復了他們的平安，而且讓他們重新有力量起來，甚至能有勇氣再打開那深鎖的門，出外去傳揚主復活的大好信息。然後主說：父怎樣差我，我也要怎樣差遣你們。說了這句話向他們吹了一口氣，叫他們受聖靈。所以那天晚上實在是大事情。也讓我們看見再大的難處，再大的灰心、失望、軟弱，藉著復活的主顯現，藉著祂對我們說平安，藉著祂向我們顯出了祂的釘痕就是愛我們的明證，藉著祂向我們吹聖靈，你可以發現這些軟弱的聖徒們可以剛強起來，恐懼的可以變得平安，灰心的重新得到了喜樂，這是我們重新得力的秘訣。我們需要遇見復活的主，我們需要他告訴我們 “Be still” ， “你們要休息” 這個中文翻譯得不好，應該說 “你們要安息、要鎮靜，因為我是神” 復活的主向我們顯現，復活的主把祂愛的明證向我們顯明，祂為我們死，祂為我們被釘，復活的主向我們吹聖靈，復活的主對我們說話，這都是我們重新得力的秘訣，非常寶貴！

2．我們如何應用主所賜的赦罪權柄

另講一個小點，就是主說：你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免了，你們留下誰的罪，誰的罪就留下了。並不是講到我們這些人可以叫人的罪被赦免被除去。人的罪可以被洗淨，能夠被除去完全只有藉著耶穌基督羔羊的寶血。祂今天把祂傳福音的權柄，把建造祂教會，建造祂國度，捆綁仇敵，拯救罪人

的權柄賜給了教會。所以我們可以在這裡禱告，可以在這裡應用，但是真正能潔淨人的仍然是主。

主向多馬顯現 (24-29 節)

第三個故事復活的主耶穌藉著向多馬顯現，除去了他的懷疑、不信，帶來了信心的敬拜。

十二個門徒裡，多馬來時候別人告訴他我們看見主了，他不相信，他說除非我看見他手上的釘痕，用指頭探入那釘痕，又用手探入祂的肋旁，不然我總不信。過了八天，主為了幫助多馬，主再一次顯現的時候特別對多馬說：「伸過你的指頭來，摸我的手。伸出你的手來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信。」多馬這個時候根本不敢去碰，他就說：我的主，我的神！耶穌對他說：「你因為看見了我才信，那沒有看見就信的有福了。」

很多時候我們都把多馬當作懷疑主義者，把他當做一個小信的人，當做是一個講科學的人，非要第一手主觀的經歷，自己實際的證明他才能夠相信。很多時候我們都這樣講他，但是有的時候我們也講過頭了。有人認為多馬是在這些門徒裡面非常愛耶穌的一個，那個愛強到一個地步，他為了主的離開心裡非常的痛苦，等於是對他的人生，他的信仰，他的方向的一個否定。主死了，對他來說非常痛苦。你看從前講到說拉撒路病的時候，主耶穌說走我們到那邊去的時候，你記不記得門徒們勸主說不要去，說猶太人想要殺祢，祢還要去嗎？主耶穌說我要去叫醒他。那個時候多馬就說：我們也和祂去同死吧！你就知道多馬是非常愛主的，他希望跟主同生同死，所以主要死的時候，他也願意跟主一起死。這個愛是不容易的，所以當主真死的時候，他的心也真死了。他簡直是不能相信那位能夠行神蹟的主，那位曾告訴我們說他

是神的兒子的怎麼會死呢？他裡面真的很痛苦，所以當他聽見耶穌復活了，他不敢再重新把他的信心放出來，除非自己看見。這是一個很強的愛產生的不敢相信。從這個角度講他的話，我們也就不要那樣去輕看他了。

主非常了解，也非常體恤多馬對他的愛，及多馬心中的這個困惑。所以主特別請多馬來探祂，過來摸祂。這個時候多馬完全不需要，他低頭敬拜，說：我的主！我的神！對他們來說這是一個信心的開啟，太偉大的開啟，能夠把一個道成肉身明明是人的把祂當作神，這是一個偉大的看見！這是多馬最深的敬拜。所以我說復活的主對多馬顯現除去了他的懷疑，除去了他的不信，除去了他的傷心、痛苦。給他帶來了信心，也帶來了在信心中最深的敬拜。

約翰重要的提醒（30-31 節）

最後約翰在結束的時候，特別在 30-31 節他說「耶穌在門徒面前，另外行了許多神蹟，沒有記在這書上。但記這些事，要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子。並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。」這是整本約翰福音寫作最重要的目的，記神蹟不是主要的目的，他只記了八個神蹟，而且這八個裡面有五個是其他的福音書裡沒有記載的，每一個神蹟他特別不用 miracle，而是用 sign 講到這是一個兆頭，這些神蹟的背後有屬靈的教訓，有屬靈的重要的啟示和原則在其中，叫我們信耶穌是神的兒子。耶穌是基督，是神的兒子，而且叫我們信了祂，可以因祂的名得生命。

資料來源

- 坎伯。摩根，*約翰福音——摩根解經叢卷*，美國活泉出版社
- 楊震宇，*《約翰福音上冊》讀經課程*
- 浸會聖經書卷系列 *《約翰福音上》*，浸信會出版社
- 巴克萊，*《每日研經叢書：約翰福音注釋(下冊)》*，基督教文藝出版社
- 王國顯，*《叫父因兒子得榮耀——約翰福音讀經笈記》*
- 矽谷基督徒聚會 *《約翰福音預查》*
- 華人基督徒查經資料網站. <https://www.ccbiblestudy.net/>